

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_
v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Ravne na Koroškem

Naziv vrtca:

VVZ SLOVENJ GRADEC

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

MAISTROVA 2A

Poštna številka in kraj:

2380 SLOVENJ GRADEC

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

Rednak Barbara

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

barbara.rednak@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Sara Ledinek

Anketo izpolnjujem kot:

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

Ime vaše enote:

Maistrova- Škratica Mica

Ime vaše skupine:

Sara Ledinek

Starost otrok v vaši skupini:

nižje starostne skupine (od 1-3 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Sara Ledinek](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Nika Grilc](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrav način življenja](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[ne](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Celoletna aktivnost \(aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[Slikovni material, kartončki, goba, velik plakat z zbiranjem žetončkov.](#)

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

[ne](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci](#)

Opis aktivnosti:

Ker otroci tekom dopoldneva zelo malo pijejo ali sploh ne želijo piti, sva izdelali slikanice o pomenu pitja zadostne količine tekočine in sicer spodbujanje otrok k pitju vode ali nesladkanega čaja. - Otrokom sva s pomočjo "glici" gobe, ki je bila čisto suha predstavili, da na papirju ne pušča nobene sledi oz. packe, zato je postala žalostna, ker ni imela v sebi dovolj tekočine, ni mogla več stati in je zbolela. Medtem, ko je bila gobica polna vode, vesela, vsi so vedeli, da je bila na določenem mestu, saj je za seboj pustila sled oz. lužo. - S pogovorom sva otroke spodbujali, da razmislijo, kaj se je zgodilo z gobo, ki je bila posušena, kaj bi lahko naredili, da bi imela v sebi spet dovolj tekočine. - Kaj se nam zgodi, če ne pijemo dovolj in da je potrebno piti zdravo pijačo, vodo ali nesladkan čaj. Otroke sva nagradili z vsako popito

skodelico z žetončkom ali nalepko, ali štampljko, ki so jih tekom leta pridno zbirali.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Zdrava prehrana

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Slike sadne solate, noža-vilic

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Praznovanje rojstnih dni. Z otroki skupaj izdelamo sadne košarice, otroci se naučijo rokovanja z nožem in uporabo vilic. Pomen zdrave prehrane, spodbujanje otrok da poskusijo raznoliko sadje in da ne zavrženo hrane.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Enodnevna aktivnost (npr. tradicionalni slovenski zajtrk)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

varno s soncem zdrava malica v gozdu

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

V sklopu projekta varno s soncem smo imeli tekom leta kar nekaj izobraževanj na to temo. zato sva se odločili da povabimo z nami strokovnjake na tem področju. - Iskanje naravne sence v bližini vrtca nam ponuja gozd, odpravimo se na izlet do gozda. - Raziskovanje, kaj vse nam ponuja gozd. - V gozdu imamo tudi sadno malico. - Otroci si morajo sami poiskati ustrezen prostor, kjer bodo zaužili malico.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Duševno zdravje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Enodnevna aktivnost (npr. tradicionalni slovenski zajtrk)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

Specialna olimpijada

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

osebje vrtca

Opis aktivnosti:

Specialna olimpijada - Športno gibalni poligon. - otroci bivajo z otroki s posebnimi potrebami, sprejemajo drugačnost in se družijo, pri tem so aktivni.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

žoge, stožci, tunel, stopnice, kalnčine...

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti:

Gibanje na prostem, - uporaba različnih rekvizitov. - hoja po različnih terenih, - gibanje s starši.