

# ODGOVORI RESPONDENTA

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje\_  
v\_vrtcu\_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

## Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

**Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:**

**Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.**

**Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.**

**Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:**

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

**Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE**

Ravne na Koroškem

**Naziv vrtca:**

VVZ SLOVENJ GRADEC

**Naslov vrtca - ulica in hišna številka:**

MAISTROVA 2A

**Poštna številka in kraj:**

2380 SLOVENJ GRADEC

**Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:**

Barbara Rednak

**E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:**

(npr. janez.novak@example.com)

barbara.rednak@guest.arnes.si

**Ime in priimek poročevalca:**

META ROZMAN, BERNARDA JEROMEL

**Anketo izpolnjujem kot:**

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

**Ime vaše enote:**

MAISTROVA

**Ime vaše skupine:**

4 - 6

**Starost otrok v vaši skupini:**

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Vzgojitelj: [META ROZMAN](#)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Pomočnik vzgojitelja: [BERNARDA JEROMEL](#)

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrav način življenja](#)

**Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?**

[da](#)

**Čas trajanja aktivnosti:**

[Celoletna aktivnost \(aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko\)](#)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

[sredstva za vadbo, fotografije, splet, gumijasti dojenčki v kotičku,..](#)

**Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?**

[ne](#)

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

[otroci](#)

**Opis aktivnosti:**

1. VSAKO DNEVNO GIBANJE: jutranja razgibanja, vadbene ure, tedenske aktivnosti v naravi in na igrišču 2. TEMATSKI SKLOPI: ŠPORTNI TEDEN - spoznavanje različnih športnih aktivnosti ( vožnja s skiroji, igre z žogo, prikaz atletskih panog, kot so met diska, kopja, tek,..), športni dan, izlet v gozd, srečanje s starši na stadionu 3. TEMATSKI SKLOP: ZDRAVA PREHRANA ZA RAST IN RAZVOJ: razvrščanja prehrane po pomembnosti, izdelamo prehransko piramido, pripravimo zdrav obrok - sadno solato, izdelava kuharskih klobukov, učenje nove deklamacije Mladi kuharji,.. 4. SKLOP: ZDRAV SEM: Obisk medicinske sestre ( starš otroka), pogovor o našem telesu, ogledamo si fotografije in model človeškega telesa, mati pokaže pripomočke pri opravljanju svojega dela, spoznamo nove besede na temo, higiena zob, umivamo

model zob, uredimo si zdravniški kotiček, igra vlog ( zdravnik, pacient,..), izdelamo zdravstvene izkaznice, povijamo s povoji, umivamo dojenčke,. 5. VARNO S SONCEM: rišemo senco, izdelamopokrivalo

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Zdrava prehrana

**Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?**

ne

**Čas trajanja aktivnosti:**

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

fotografije, splet, pesem, likovni material

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti:**

, ogled piramid po spletu, razvrščanja prehrane po pomembnosti, izdelamo prehransko piramido, pripravimo zdrav obrok - sadno solato, izdelava kuharskih klobukov, učenje nove deklamacije Mladi kuharji,..

**Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

**Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?**

da

**Čas trajanja aktivnosti:**

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

plastični dojenčki, model človeškega telesa, povoji, brizgalke,..

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti:**

Obisk mame otroka, medicinske sestre, pogovor o telesu, zdravju,..Ogled človeškega modela, tipanje, pogovor, starš otroka meri pulz, pritisk, posluša srce, umivanje zob modela, ureditev zdravniškega koticčka, igra vlog, izdelava zdravstvenih kartic,..

**Navedite vsebino 4. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Gibanje

**Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?**

da

**Čas trajanja aktivnosti:**

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

fotografije različnih športnih aktivnosti

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti:**

Športni dan v gozd, vsako dnevno razgibavanje, spoznavanje različnih atletske panog na stadionu - met kopja, diska,

tek, skok v daljino, startni bloki,..vožnja s skiroji, vadbena ura na prostem - poligon, srečanje s starši na atletskem stadionu.

**Navedite vsebino 5. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Varno s soncem

**Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?**

ne

**Čas trajanja aktivnosti:**

Obdobna aktivnost (aktivnost, ki jo izvedemo nekajkrat letno, a ne poteka kontinuirano celo leto)

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

splet, slike

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti:**

Pogovor o škodljivih vplivih žarkov, zaščita,.., pomen pitja tekočin v toplem vremenu, skrb za živali v vročih dneh, risanje senca prijatelja, ples s sončnimi žarki ( predhodno izdelano sonce in žarki iz krep papirja), izdelovanje pokrival iz papirja,..