

ODGOVORI RESPONDENTA

NIJZ Nacionalni inštitut
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje_
v_vrtcu_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu in vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja, ki želi pridobiti potrdilo programa Zdravje v vrtcu. Anketa je aktivna do 31. 7. 2023. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelj oz. pomočnik vzgojitelja ne odda svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora vsaj tretjina skupin iz vrtca oddati poročilo.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:

Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.

Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.

Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE

Ravne na Koroškem

Naziv vrtca:

VVZ SLOVENJ GRADEC

Naslov vrtca - ulica in hišna številka:

MAISTROVA 2A

Poštna številka in kraj:

2380 SLOVENJ GRADEC

Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu:

Barbara Rednak

E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:

(npr. janez.novak@example.com)

barbara.rednak@guest.arnes.si

Ime in priimek poročevalca:

Darinka Poredoš

Anketo izpolnjujem kot:

vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja v skupini

Ime vaše enote:

Leseni škrat - Šmartno

Ime vaše skupine:

skupina otrok 4 - 5 let

Starost otrok v vaši skupini:

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Vzgojitelj: [Darinka Poredoš](#)

Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):

Pomočnik vzgojitelja: [Ana Gradišnik](#)

Navedite vsebino 1. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

[Zdrava prehrana](#)

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

[ne](#)

Čas trajanja aktivnosti:

[Celoletna aktivnost \(aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko\)](#)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

[sveže sadje in zelenjavo, reklamni material, plišaste lutke sadja, knjige, oglje, tempera barva](#)

Ste pri izvedbi te aktivnosti uporabili znanja iz naših izobraževanj?

[da](#)

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

[otroci,](#)

[Drugo: stari starši](#)

Opis aktivnosti:

Skozi šolsko leto smo okušali različno sadje in zelenjavo, ga poimenovali in opazovali ob rezanju, potem ob okušanju. Pogovarjali smo se zakaj je pomembno uživati svežo zelenjavo in sadje. Otrokom ob slikanici povem zgodbico Paradižnika ne bom nikoli pokusila (L. Child). Otroci samostojno ob slikah ponovijo dogodke v zgodbi. Poslušajo pravljice: Pozor! Cvetača prihaja!, Mihec Dobrojedec, Eko papriko. Naučili so se deklamacijo Jabolko rdeče, hej! ter si ogledali predstavo s plišastimi igračkami sadja Sadni prepir. Igrali smo se socialne igre: Kaj bi bil-a, če bi bil-a, sadje, zelenjava in Sadje in zelenjava. Slikali so sadje in zelenjavo s tempera barvami in risali tihožitje z ogljem. Druženje s starimi starši:

otroci izbrali sadje in zelenjavo, ki so ga skupaj s starimi starši narezali in dali v mikser in tako naredili smuti po svojem okusu. Večina otrok je smutije z veseljem poskusila in so ga uživali, nekaj otrok pa je ob okušanju zavrnilo in so si postregli raje s kosom sadja.

Navedite vsebino 2. aktivnosti

Gibanje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

zdravstveni dom Slovenj Gradec

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

različni športni pripomočki, mize in stoli, krede, časopisni papir

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

starši

Opis aktivnosti:

Gibanje se je odvijalo v telovadnici, na igrišču vrtca, na šolskem igrišču, na sprehodih katere smo popestrili tudi s tekom, v gozdu in travniku. Otroke sva spodbujali z gibalnimi minutami, jutranjim razgibanjem, s popestritvijo z glasbo, s plesnimi in elementarnimi igrami. Igrali smo na male ritmične instrumente in osvajali rajalne igre. Na hodniku vrtca sem oblikovala poligon z mizami in stoli, se pod, na njih in med njimi plazili, hodili, skakali. Na prostem sem narisala s kredami poligon, kjer so otroci izvajali različne skoke, tekli, hodili in plazili po vseh štirih. V vrtec so prinesli skiroje, poganjalce ali kolo ter čelado in se po označenem cestišču pred vrtcem vozili. Uredili smo si poligon na travi s stožci, obroči, ovirami, vrvjo ter se gibali. Otrokom so bili všeč tudi sprehodi do gozda, kjer so hodili po deblu, neurejeni poti s koreninami, se vesili na veji. Družili smo se s starši in izvedli vadbeno uro s časopisnim papirjem.

Navedite vsebino 3. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Duševno zdravje

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

računalnik in aplikacijo zoom, knjige, voščenske

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci,

Drugo: otroci drugih skupin iz druge enote vrtca Slovenj Gradec

Opis aktivnosti:

Pogovor in spoznavanje pojmov, kaj pomeni biti prijatelj, prijazen, kaj želimo od prijatelja, vljudnost do prijatelja, kaj nam ni všeč ipd. Osvajanje in utrjevanje pesmi na temo prijateljstva (Sem jaz, gradim prijateljstvo; Krog prijateljstva). Prebiranje knjig o različnosti in prijateljstvu (S. Pregl: Pravi prijatelj; U. Kreml: Pravi prijatelj; Prijatelja za vedno, R. Wellesley: Kako je ježek našel prijatelja; N. Mav Horvat: Miška želi prijatelja, U. Kreml: Lahko noč, prijatelj). Usvajanje nove deklamacije Pravi prijatelj (S. Vegri). Izvajanje socialnih iger za medsebojno povezovanje in krepitev socialnih stikov - igre zaupanja: padec (v naročje vzgojiteljice), vodljivost, pri čemer morajo drugi otroci do določenega cilja voditi otroka, ki ima zavezane oči. Risanje prijatelja z voščenkami. Spoznali prijatelje vzgojiteljice Petre, Tanje in Edite iz enote Škratica Mica, se z njimi igrali ob robu gozda (srečanje bilo organizirano na pol poti). Po Zoom aplik. si povedali deklamacije.

Navedite vsebino 4. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Osebna higiena

Ali so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci?

da

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

bleščice, milo, večji zob, zobne ščetke, zaščitna krema, klobučki

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

da

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Pogovarjali smo se o boleznih. Zakaj in kako zbolimo: prikaz majhnih bakterij na rokah (z vodo in bleščicami). Si ogledali bakterije in umazane roke z mikrokamero in se pogovarjali ob ogledu rok. Praktični prikaz umivanja rok in se ob tem naučili pesem (Umivanje rok po traktorsko). Se pogovarjali o pomenu umivanja zob in si ogledali praktični prikaz umivanja zob (obisk zobozdravnice) in si v šolskem letu umivali zobe v vrtcu (ter skrbeli za čiste zobne ščetke). Se pogovarjali o pomenu umivanja obraza, osvežitve ob vročem vremenu in pomenu zaščite pred močnim soncem (sončna krema, pokrivala, majice). V vrtec so otroci prinesli vsak svojo zaščitno kremo, s katero sva jim s pom. vzg. pomagali in jih naučili kako se zaščitimo - namažemo. Se opazovali ob prehranjevanju in se naučili pravilno držati pribor in žvečiti hrano z zaprtimi usti.

Navedite vsebino 5. aktivnosti

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Narava in varovanje okolja

Ali so pri izvajanju sodelovali zunanji izvajalci?

ne

Čas trajanja aktivnosti:

Celoletna aktivnost (aktivnost, ki se izvaja tekom celega leta, vsaj enkrat tedensko)

Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:

brisače za enkratno uporabo, voda, smetnjak

Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?

ne

Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.

Možnih je več odgovorov

otroci

Opis aktivnosti:

Ob sprehodih in izletih smo s sabo nesli sadje ali pa se dogovorili za manjšo malico, ki so jo prinesli otroci od doma. Na prizorišču smo vedno dajali pomen pogovoru tudi o ravnanju z odpadki, ki smo jih hranili v nahrbtnik in nesli nazaj v vrtec. Ob uživanju sadja na prostem so otroci spoznali katere odpadke lahko odvržemo v gozd in katere nesemo nazaj v vrtec. V umivalnici smo se večkrat pogovarjali kako si temeljito umivamo roke in ob tem so otroci spoznali pomen zapiranja pipe ob umivanju ter varčevanja z vodo in brisačami. Ob najdenih brisačah na tleh smo se večkrat pogovarjali in uredili umivalnico. Na prostem smo si ogledali različne smetnjake in razvrščali smeti, ki smo jih prinesli iz vrtca. Ob tednu športa smo prišli v vrtec peš ali s kolesom (se pogovorili zakaj).