

Grizenje je med majhnimi otroki dokaj normalno vedenje, ki je običajno prehodnega značaja. Obstaja veliko razlogov, zakaj otroci grizejo, pomembno pa je, da poskusimo razumeti razlog, ki sproža grizenje, saj bomo tako hitreje in lažje razvili učinkovit in primeren odziv na takšno vedenje.

ZAKAJ OTROCI GRIZEJO?

- **Rast zobkov.**
- **Eksperimentirajo** (radi bi videli, kaj se ob tem dejanju zgodi).
- **Jim primanjkuje jezikovnih znanj**, ki so potrebna za izražanje čustev ali potreb.
- **Pridobitev pozornosti** (otroci včasih ugriznejo, da bi pridobili pozornost staršev, vzgojiteljev,...).
- **Posnemanje** (vidijo drugega otroka, ki to počne, poskusijo še sami).
- **Stres** (ločitev, selitev, prihod novega družinskega člana, smrt v družini,...).
- **Kontrola nad drugimi** (npr. če otrok želi, da bi se igral sam, drugega otroka ugrizne in se ga tako »znebi«).

KAJ LAHKO NAREDIMO?

Zelo pomembno je sodelovanje staršev in vzgojitelja. Discipliniranje otroka, ki grize, je zelo naporno. **NIKOLI** ne smemo otroka, ki je ugriznil, ugrizniti nazaj. Prav tako **NE SMEMO** spodbuditi žrtve, da ga ugrizne nazaj. S tem otroku namreč pokažemo, da je agresivno vedenje sprejemljivo!

»Kdo, kaj, kdaj, kje in kako metoda« nam omogoča boljši vpogled v to, kako je do ugriza sploh prišlo, kje se je zgodilo, kaj se je zgodilo pred tem (kaj je bil sprožilec dejanja) in kako se je situacija razpletla. Otroka je potrebno zato pozorno opazovati.

PREVENTIVA

- **Otroku postavimo jasne meje** (kaj lahko in česa ne sme). Pravila naj bodo jasna, kratka, enoznačna, potrebno se jih je **DOSLEDNO** držati.
- **Pozornost damo žrtvi, otroku, ki je ugriznil, pa odločno povemo, da tega ne delamo** (ko je žrtev potolažena, odpeljemo otroka, ki je grizel, stran. Na tak način ne bo dobil pozornosti odraslega in bo svoje reakcije spremenil, preusmeril v nekaj, pri čemer bo imel več uspeha v boju za pozornost).

- **Pohvala otroku tudi, kadar stori kaj dobrega, je uspešen** (na otroka ne smemo biti pozorni le takrat, ko nekaj ušpiči in ga grajati, pohvaliti ga moramo tudi za pozitivno, zaželeno vedenje).
- Če otrok doživlja **stres zaradi posebnih dogodkov v družini ali v vrtcu**, se moramo potruditi, da bo otrokov vsakdan čim bolj normalen. Pomembno je, da damo otroku občutek, da ga sprejemamo in podpiramo.
- Otroka naučimo **nadomestnega in sprejemljivega vedenja** (mu povemo, da namesto, da drugega otroka ugrizne, mu naj pove, da mu nekaj ni všeč).

Izrednega pomena je, da je **TEHNIKA ODVAJANJA OD GRIZENJA ENAKA DOMA IN V VRTCU**. Samo tako se bo malček te razvade lahko sčasoma odvadil.

Grizenje je problem, ki običajno z razvojem izzveni. V večini primerov otroci prenehajo z grizenjem, ko se njihove jezikovne sposobnosti bolj razvijejo, takrat lahko svojo jezo ali frustracije izrazijo z besedami. Vloga staršev in vzgojiteljev pa je, da so dosledni in odločni pri preprečevanju neželenega vedenja.

Če se grizenje, kljub našim ukrepom in trudu, ne preneha, bo morda v zvezi s tem vedenjem potrebna strokovna pomoč (da se odkrijejo vzroki in odstrani neželjeno vedenje).



Uporabljena in priporočena literatura:

Gjurković, T. in Knežević, T. (2022). Kadar je jezen, mali povodni konj grize.

Kaj storiti, če otrok grize (2011). Spletni vir Bibaleze.si.

Otrok grize, kako pravilno ukrepati. Spletni vir Zastarse.si.

Verdick, E. (2017). Z zobmi ne grizemo.

*Otroci potrebujejo ljubezen.
Še posebej takrat, ko si je ne zaslužijo.
(Harold Hulburt)*

GRIZENJE PRI OTROCIH



Svetovalna služba VVZ Slovenj Gradec